

# Mẹo làm đẹp trẻ hơn 5 tuổi - Các phương pháp chống lão hóa xóa nếp nhăn mặt hiệu quả

Lỗi mất nhanh khiến cho bạn già hơn và trông nhiều tuổi hơn so với tuổi sinh học. Làm thế nào để đưa bạn về cái tuổi sinh học đúng của bạn và trẻ lâu hơn? Các bạn cùng tìm hiểu các kiểu có video ngày hôm nay hướng dẫn các phương pháp giúp xóa nếp nhăn, đuôi mắt. OKO.

Và bước đầu tiên khi các bạn muốn lựa chọn là mình nên dùng phương pháp nào thì chúng ta cần phải hiểu cách phân độ của nếp nhăn, đuôi mắt thì nếp nhăn đuôi mắt sẽ có cách xử trí phụ thuộc vào các tiêu chí sau, tiêu chí số một đó là nếp nhăn tĩnh hay là nếp nhăn động. Nếu như các bạn mới chỉ hình thành nếp nhăn khi bắt đầu cử động, tức là khi cười nhiều nó mới hình thành và khi thả lỏng và thư giãn khuôn mặt thì nó chưa hình thành những cái nếp nhăn. Đó gọi là giai đoạn sớm thứ 2, đó là phụ thuộc vào độ tuổi và độ tuổi dưới 30 dưới 35, bạn vẫn có khả năng phục hồi. Palestine và collagen để giảm nếp nhăn cũng như là lấp đầy các khoảng trống của nếp nhăn một cách dễ dàng và đơn giản hơn thì ở trên độ tuổi 40, nếu bạn có nhiều nếp nhăn thì đương nhiên cách xử trí nó lại là một câu chuyện hoàn toàn khác. Do đó, các bạn hãy thử kiểm tra mình Xem nếp nhăn của mình là tĩnh hay động. Thứ 2 là độ tuổi bạn ở độ tuổi 33 năm hay là trên 40. Sau đó chúng ta phải có các phương pháp như sau, cái số một đó là phương pháp nội khoa không cần xâm lấn gì cả. Đây là cách bổ sung và phục hồi collagen của bạn. Những thành phần các bạn có thể cân nhắc. Một đương nhiên rồi, đó là khi uronic axit. Để cách đơn giản nhất, bạn có thể bổ sung, nhưng đối với HA dành cho vùng mắt thì chúng ta không thể lựa chọn một cái siêu âm tim led thông thường như thế này, tức là một cái serum của theory đúng không? Bởi vì những serum này nó không thể thẩm thấu sâu vào trong da được mà nó chỉ ở bề mặt lông thôi nên hãy chọn một phân tử hatano thì nó sẽ tốt hơn số 2 đó là nhóm các sản phẩm peptide peptide được cho là có khả năng tăng cường khả năng phục hồi và tăng tổng hợp collagen và số 3. Đừng quên đó là hãy chọn các loại kem mắt. Hay là các loại dược ẩm cho mắt có thành phần là fretilin, palmitat hoặc renown. Nhớ là không nên chọn tretinon vì nó quá mạnh, có vùng mắt và rất dễ kích ứng retinol hoặc là retine inst e. Nó sẽ có hiệu quả hơn số 3. Đó là các nhóm chống oxy hóa cho vùng mắt. Bạn có thể theo dõi lại các video trước và video chia sẻ thì có thể nghiên cứu lại. Số 2

đó là tiêm exo. Cách này sẽ phù hợp với những trường hợp mà nếp nhăn ở giai đoạn mới hoặc là hình thành nhiều hơn khi các bạn cười và đặc biệt cách này sẽ phù hợp với những độ tuổi ở khoảng dưới 35. Còn nếu trên 35 cũng có hiệu quả nhưng nó sẽ thấp hơn nhưng vẫn nên dùng thay vì các bạn phải bôi phải chất phải quẹt vào mắt và nó phải vượt qua hàng rào bảo vệ da để có thể đi sâu xuống bên dưới và cấp ẩm nuôi dưỡng lớp trung bì thì chúng ta có một phương pháp đó là tiêm exo là cách cấy tinh chất đưa thẳng vào bên trong. Thì đây là cách bạn sẽ không nhìn thấy hiệu quả ngay, nhưng dài hạn thì nó sẽ có nhiều hiệu quả và nó sẽ ưu thế cho các nếp nhăn ở thể nông. Thì cách số 3 đó là tiêm filler, tiêm filler ở vùng đuôi mắt là một kỹ thuật vô cùng khó và một mình đơn độc, nó sẽ không có hiệu quả. Do đó, tiêm filler vùng đuôi mắt thì các bạn cần phải rất nhiều các kỹ năng từ kỹ năng tiêm ở vùng sát xương độn và nâng cái mô lên hoặc là tiêm ở vùng nếp nhăn nông. Do đó, để có hiệu quả, chúng ta bước sang công tác số 4. Các bạn đã háo hức và đúng không? Thử comment xuống bên dưới, Xem các phương pháp các bạn đã từng làm để phục hồi và cứu rỗi đôi mắt của bạn và các sản phẩm các bạn muốn review về cái mắt thì bác sĩ hiểu tiếp tục ra các video nhiều hơn cái. Cách số 4 đó là tiêm botox tốc bốc bốc là một cách để giúp thư giãn và giảm sự co cơ. Tức là bình thường khi các bạn cười thì cơ thể mình phải cử động và cơ cử động, nó mới hình thành các nếp nhăn đuôi mắt nên botox sẽ giúp thư giãn các cái nhóm cơ này và khi thư giãn, nó sẽ làm giảm các nếp nhăn động và dự phòng hình thành nếp nhăn tĩnh. Những trường hợp nào nên dùng botox cho vùng lên = đôi mắt? Những trường hợp đã hình thành các nếp nhăn tĩnh nhiều thứ 2 là những trường hợp chưa từng dùng cái mắt. Cái thứ 3 là những trường hợp cần đẹp và trẻ nhanh để chúng ta tham gia sự kiện hội thảo hoặc là đám cưới thì hãy nên dùng phương pháp này. Nhưng khi tiêm botox một thời gian dài thì chúng ta thấy một mình nó lại chưa đủ. Chúng ta cần phải nâng cấp nhiều hơn. Hoặc đối với những bạn, những chị đang Xem video clip này ở độ tuổi cao 44 hoặc là 50 boost tốc này, nó không còn quá nhiều hiệu quả nữa. Chúng ta cần có phương pháp số 5. Thì cách số 5 đó chính là cấy chỉ thẩm mỹ. Cách này sẽ dành cho những nếp nhăn rất là nặng nếp nhăn mà botox tốc không còn nhiều hiệu quả nữa. Và tuy nhiên, cái chi phí và giá thành nó không hề rẻ ấy. Chỉ thẩm mỹ. Nó sẽ có những cái cơ chế như sau, cơ số, một là kích thích tổng hợp collagen. Tất cả nó cũng sẽ giúp phục hồi những căn này hơn cái số 2 đó là có loại chỉ và có sẵn tinh chất thì khi chúng ta cấy vào nó tan ra thì nó cũng sẽ cung cấp dinh dưỡng cho vùng xung quanh cơ chế số 3, nó giống như là một cái chế độ ghim. Tức là cái chỉ đó sẽ ghim sụn ở cái vùng đôi mắt này để khi cử động nó còn không còn ko cần lên nữa thì đôi mắt của bạn nó sẽ căng hơn. Nhưng tuy nhiên, không phải trường hợp nào chúng

ta dùng, nó cũng hiệu quả liên quan. Hãy cân nhắc ngày hôm nay nên dùng cho các bạn đã từng tiêm bổ sung nhiều lần hoặc là nhiều tuổi thì cách này là cách cực kì hiệu quả và nó hoàn toàn có thể phối hợp để hiệu quả cao hơn. Nếu như phối hợp với bộ stoke và thêm một cách sống một số 2 là gì nhờ các bạn hãy comment xuống Xem có nhớ bài không nhớ tiền metro dùng cái mắt OK? Thì rồi gặp cuối cùng dành cho những bạn nhấn chị độ tuổi cao hơn 560 đó muốn trẻ lâu hơn cái này. Thực tế về cá nhân, bác sĩ hiểu thì không yêu thích lắm, bởi vì đây là một cái thủ thuật vô cùng là xâm lấn thì giới thiệu thôi, không khuyến cáo các chị làm đó là phẫu thuật căng da mặt, phẫu thuật căng da mặt là cách chúng ta sẽ tạo ra một cái đường phẫu thuật có thể là sau tay hoặc là vùng mang tai hoặc vùng vùng chân tóc để kéo. Đãng một cái vùng da mà cắt bớt cái da thừa đi, giống như là kéo căng ấy, giống như là một cái sợi ra chùm thì chúng ta kéo căng ra. Vậy thì cách này sẽ phù hợp với những chị mà không có thói quen chăm sóc da quá nhiều 5 rồi và quá dành nhiều thời gian cho sự nghiệp chăm con, chăm chồng, tức là rất là hi sinh bản thân mình và đến thời điểm này muốn đẹp hơn thì lại quá trễ rồi cách này sẽ cứu rỗi mọi người nhưng cái tai biến và những cái di chứng tác dụng phụ có thể gặp thì nó cũng không ít nên là khi chúng ta lựa chọn bất kỳ phương pháp nào. Thì bác sĩ vẫn luôn mong muốn là chúng ta hãy tìm hiểu kỹ và hiểu được về cơ chế hoạt động và sự kỳ vọng của mình và phương pháp để chúng ta không bị thất vọng khi nó không đạt được so với kỳ vọng của mình và sẽ không có một cách nào có thể cải lão hoàn đồng mà chỉ giúp kéo dài tuổi thanh xuân nhiều hơn và được lâu hơn. Sự cho cùng chúng ta sống khỏe nhưng sống đẹp thì chúng ta lại có nhiều sự tự tin, sự hạnh phúc hơn. Chúc các bạn có một sức khỏe tốt và làm đẹp nhiều hơn và các bạn nếu các bạn thấy thích cái video này. Và muốn giúp cho nhiều người biết được các phương pháp là nhiều hơn.