

cảm thấy chán việc 5 cách lấy lại động lực là việc

Ngày hôm nay tôi sẽ nói đến một cái điều mà rõ ràng là các bạn đang cảm thấy nếu mà các bạn tìm đến với vy đấy là nếu mà các bạn đang chán việc ngày hôm nay mình sẽ gợi ý cho các bạn 5 cách đơn giản mà mình vẫn là mỗi khi mình thám hiểm cái người mang công việc của mình tất nhiên là cũng có những cái lúc rất là chán thiết và á mình sẽ có 5 cái bước rất là đơn giản thôi thì hết chuyện ngay lập tức có hiệu quả như

thế vậy cho nên là nếu mà các bạn đang chán thiết và tìm đến cái bài viết hoặc là các bạn cũng không hẳn đã chủ động nhưng mà nếu mà các bạn đang phải chạy deadline nhưng mà không có hứng chạy deadline mà lại ấn vào bài viết của mình phải Xem thay vì chạy êm lằm vì đây cũng là bài viết mà mình nghĩ là bắt đầu vào đầu tiên mà bây giờ nhá là mình sẽ kéo hết sức toàn bộ sức lực toàn bộ sức bình sinh mới có tức là toàn bộ sức lực còn lại trong cơ thể mình hỏi là mình mình sẽ lấy ra mình làm một cái việc mà mình đã hoãn quá lâu rồi tất cả mọi người đều có những trải nghiệm như vậy dù bạn có muốn dù bạn có muốn phản đối dù vậy ông vẫn từ chối dù bạn có nói là không bao giờ có mệt quá cả

nhưng mà mình nghĩ là tất cả có những cái việc như thế có thể là nó là một cái email mà phải gửi nó là một cái cuộc gọi của bạn phải gọi hoặc là nó là một cái một cái phần trình bày mà bạn phải chuẩn bị thế nhưng mà bạn mãi bạn không có chuẩn bị hoặc là một cái gì đấy mà xong thế nhưng mãi mà không có biết xong và bạn luôn để một cái app hoặc là một cái gì đấy tàn dư một cái phần nào đó của cái dự án của cái công việc đấy ở trong tầm mắt của bạn thế nhưng mà nó không bao giờ được làm từ phòng ví dụ như mình chẳng hạn đi sẽ có một cái máy tính tất nhiên chỉ là trên cái máy tính của mình khi mà mình là viết đấy là mình có mở một cái web đúng không mình mở cái web lên sau đấy thì ở trên một cái trình duyệt web mình sẽ có rất là nhiều những cái khác thì những cái tab này nó thường là những cái tháp thông tin hoặc cần cho một cái loại công việc một cái công việc nào đấy của mình đang làm và lúc đó thế nhưng mà sẽ luôn luôn có một vài cái khác nào đó mình đã kéo lên sau đấy mình cũng rất muốn mọi cái là thôi chả qua bây giờ phải khác chứ không được mình sẽ quay lại được cái này

nhưng mà thực sự đã quá lâu rồi và mình vẫn chưa quay lại khi đó thế thì cái việc đó và cái cửa sổ đó nó sẽ vẫn luôn ở đó vấn đề là nó không được làm cho xong nhưng mà mình lại không cảm thấy là mình không khi mà mình phải qua nó rõ ràng là mình cảm thấy Xem cái nguồn mình muốn quăng nó đi thì là mình mới hoãn đúng không thế nhưng mà khi mà hoãn nó rồi đấy thì là mình sẽ cảm thấy rất là tội lỗi là một người rất là sốt ruột và 2 nữa nhưng sẽ không cảm thấy vui vẻ khi mới ngoài 2 công việc đấy lúc nào nó cũng kiểu dạng giống như là nó là một cái các bạn cứ hình dung là các bạn đi đi thế xong rồi á

các bạn đi những cái bước đi này cùng với các bạn tự tin bình thường đúng không thế nhưng mà sẽ luôn luôn có một cái ngò tở một cái bụi của cái hòn sỏi bé tí nó nằm ở trong cái góc giày đó và các bạn có thể hiểu các bạn có thể suy nghĩ là ôi mình ngại quá mình không muốn lấy cái tốt cái giỏi đó ra á mình có thể lờ nó đi và mình có thể đi tiếp đúng là các bạn có thể trực tiếp tại vì nó chỉ là một cái chặn sỏi thế nhưng mà nó sẽ luôn luôn ở đó và nó sẽ lựa chọn một chân các bạn và các bạn sẽ luôn luôn cảm thấy cái điều đó cái sự trọng trọng trong trong trong trong đấy chính là cái sự sốt ruột sự cảm thấy tội lỗi mà các bạn đang cảm thấy là em thấy nó giống như là một cái khác gì đó mà mình không có cảm thông được cái suy nghĩ của mình nó không được thì nó cũng là cái nợ đó thế thì bây giờ nếu mà bạn cảm thấy quá là ổn trang vậy thì giá huyên và bất động thì các bạn hãy lấy hết sức lực của mình ra và giải quyết cái hòn sỏi đó là khi mà các bạn đã kiểu như là quyết tâm làm cho nó sinh được cái công nghệ nó xong rồi thì có thể công việc đấy nó không phải là công việc quan trọng nhất của bạn rõ ràng rồi nếu mà các bạn đã hoãn được lâu như thế thì có thể là nó không có sóng đấy thế nhưng mà khi mà mình đã giải quyết xong rồi kiểu như là làm sao mà có được một người tự nhiên cái đầu óc không thoáng để chạy khỏi nhà ga hỏi bây giờ được rồi y mình cảm thấy thoải mái hơn hoặc là kiểu mình gập mấy cái đó ra rồi thì tự nhiên không dễ không được đấy là gì nó chặn lại đã không có cái gì đó cảm thấy lẩn cấn ở trong cái tâm lý của mình cả cho nên là cái việc này nó rất là hiệu quả và nó rất là khó lắm tại vì nếu mà các bạn đã có cái sức lực thì các bạn có ăn cái công việc đó lâu đến thế rồi thực sự là cái sức ỳ nợ càng ngày nó sẽ càng lớn đúng không cho nên là bây giờ để mà mình nói là các bạn hãy giải quyết công việc đấy nói thì dễ làm thì khó nhưng mà các bạn hãy tin mình đi các bạn hãy cứ làm cái công việc của bạn đã hoãn quá lâu rồi làm rõ xong nó đi thường là những cái công việc đấy khi mà nói không quan trọng đến thế khi mà các bạn đã hoãn được lâu đến thế thì nhiều khả năng nhiều

khả năng cũng rất là mọi thứ có được nhờ nhiều khả năng bạn không có nhiều thời gian thì đây nhiều khi mình chỉ cần một ít thời gian mình cảm thấy ổn giải quyết trong một cái tự nhiên mọi thứ hanh thông và a mình cảm thấy tốt hơn rất là nhiều cái đó là cái gợi ý của mình dành cho bạn nếu các bạn cũng đang có một cái tháp nào đó ở trên cái trình duyệt web hoặc là một cái file word hoặc là một cái file excel nào đấy mà các bạn cứ là bạn dạ thật đấy cái vật trên màn hình và á đến cuối ngày thậm chí các bạn còn không muốn tắt máy đi mà các bạn chỉ để máy ở cái chế độ gọi là sleep là nghỉ tạm ấy để ngày hôm sau các bạn quay lại các bạn giải quyết các bạn quay lại bật máy lên thì các bạn vẫn không giải quyết được mới mẻ của cái này sắp cao cũng chưa tắt được cái máy tại vì các bạn sợ cái đầu đấy cái hồi đấy nó sẽ biến mất và các bạn sẽ quên mất công việc đấy mọo thứ 2 mà mình vẫn rất là chán miệng đấy là mình sẽ tự thưởng cho bản thân ví dụ như trong cái để làm dùng trà sữa sau khi mà mình làm xong giờ mình sẽ kêu trà sữa mình uống bây giờ mình cho con bú mà không có được uống trà đọc thêm không phải là không được một là mình tự không cho phép bản thân mình uống trà cà phê có cần mình sợ lắm thì mình sẽ uống kiểu sữa tươi trân châu đường đen kiểu thế thì khi mà mình có những cái phần thưởng như vậy mình sẽ cảm thấy là mình có một cái điều gì đó có một cái một cái điều gì đó hấp dẫn mà trông chờ vào cuối ngày thì bây giờ nếu mà mình có cái động một thoả hiệp mình có cái kỷ luật mình làm việc cho thật tốt thì là mỗi ngày mình sẽ được hưởng một cái một cách rất vui vẻ và cả mãi với bản thân tôi không cảm thấy là tội lỗi khi mà mình hưởng cái châu cháo sữa này mà mình lại chưa làm xong mọi việc thì đó là cái phần thưởng của mình lấy làm ví dụ cái phần thưởng của các bạn sẽ là cái gì hoặc là một câu Xem phim hoặc là chơi hoặc là một cái tối nghỉ ngơi hoặc không không nghiệp vân vân nó đã có một cái bảng thưởng và các bạn giúp các bạn đã biết các bạn cảm thấy hấp dẫn đấy thế là các bạn sẽ có động lực làm cái việc mà các bạn mọo thứ 3 là một cái mọo mà mình đã nói một lần rồi và á bây giờ mình đã nói lại thì chắc chắn là các bạn rất chán đúng nhưng mà tức là bản thân mình rất là ghét mình đúng hoàn toàn không phải là cái người mà các bạn hiểu thì thấy những cái người mà nói là hỗ trợ hỗ trợ mình rất là yêu tập chứ không phải là cái người nào đó các bạn thấy bây giờ thì tập thể dục khá là nhiều rồi đấy nhưng mà tại vì cái tuyển tập hay là đưa ra các loại khác bắt ép rất thích là mình có cái gì khi mà huấn luyện viên đã đến đây rồi đã gọi cho mình gặp ông đã ở dưới phòng gym rồi thì mình bắt buộc phải xuống thôi mặc dù là mình rất là lười đúng không là mình đã đầu tư tiền bạc công sức để có một người huấn luyện viên như vậy thì tự ép mình vào trong một cái khuôn khổ tập thể dục mặc dù mỗi khi mà mình tập ấy thì mình cũng cảm thấy rất là lười này rồi mình rất là ghét tập này thế nhưng mà luôn luôn nha sau khi mà tập xong ý thì

là cái thể lực của mình nó tốt hơn cái tinh thần của mình nó cũng sẽ tốt hơn và cái thể lực và cái tinh thần đó nó sẽ ủng hộ nó sẽ làm cho cái công việc của nhân viên thuận lợi hơn rất là nhiều tuần trước dù là mình cực kỳ ghét tập thể dục thể nhưng mà mình cũng luôn luôn phải thừa nhận là tập thể dục nó rất rất là lớn trong cuộc sống của mình thôi cho công việc của mình và cho mọi thứ cho cuộc sống của mình chưa bao giờ hối hận không thì chông chọi dùng cái đó không bao giờ mình hối hận xong phải dùng tiền các bạn cầm tay pom hay là các bạn cần mặc quá rồi các bạn cứu cánh lưng kính sau này nó lại dùng tập như vậy thế nhưng ý mình là á hay Trung Quốc đi tại vì tương lai của mình cách nào hơn mình của ngày hôm nay mình đã tập thể dục linh trưởng loài ưa vận động đấy mình có thể có một câu thần chú là như vậy mình là giống linh trưởng ưa vận động tức là đây là một cái việc mà mình làm trong một cái lẽ tự nhiên mình hãy gặp phong tiếp đi mình hãy đẩy tạ tiếp đi mình tin rằng đây là khách hàng sau sinh nhật tự nhiên làm đấy là cái hay của cái tập thể dục ấy là nó chỉ ổn nhất vào những cái này đầu tiên thôi những cái này đầu hàng của 1 2 tuần đầu tiên những cái buổi đầu tiên ấy thì mình sẽ cảm thấy rất kinh khủng bỏ ngay lập tức nhưng mà những cái mùi sau đó nha khi mà các bạn nhận ra các bạn khỏe hơn ngày xưa mình đâu có ít đất được bất cứ một cái nào thế bây giờ mình đã có thể tin tức trước khi để để mình thay hít đất được một cái đấy thế nhưng mà bây giờ mình để xong rồi mình lại quay về cái gọi là cái mức thể lực của mình đừng có 2 cái 3 cái rồi đấy là mình thở không ra hơi rồi thế nhưng mà đấy khi buồn sau những cái buổi sau mình kiên trì muốn tập thì là mình sẽ nhận được cái một chút xíu sức khỏe ở thì đấy là sự nhận ra đấy là thế nào cũng như vậy thôi mà có cái kiểu mà mình thích thành thành công cho bản thân mình chính là cái bệnh đều đặn đấy là mình sẽ cảm thấy tự tin vào bản thân mình hơn mình cảm thấy là mình có thể làm được nếu mình có thể tập thể dục được thì trong công việc sẽ có thể năng động hơn sẽ có thể chăm chỉ hơn mình sẽ có thể kiếm được hơn tất nhiên là nếu mà các bạn vẫn còn lười chúi các bạn hãy cố gắng tập thể dục nhé nếu mà các bạn có kinh tế thì có thể là đầu tư vào các diễn viên đúng là chẳng hạn thì các bạn có thể rủ người bạn đi tập thể dục cùng với nó đừng có rủ đứa nào cười quá nha một cả 2 đứa cùng bỏ cũng vậy à ví dụ cái ví dụ của một người bạn nào đấy hả đấy cho nên là khi mà mình đã hứa với chính người bạn đó không phải OK hôm nay ngày mai và sao mai đi tập ở đó thì nhớ bạn là cái đứa bạn mình nó chăm hơn mình có nghĩa là nó tới đó sắp tới mình lại không tới đúng không mình lại tập cảm thấy mình lại để cho nó gặp mình nó bơ vơ cái cảm giác tội lỗi khi mình làm cái điều đó thì mình bỏ tập họ phải khóc cho mình khóc nức nở người khác dù là con đầu tiên này 2 là tay em bé tung ném nhau có một cái úc về nhà đầu tư là mình làm khi mà rất là đáng yêu đấy và mình sẽ tìm báo đóng cửa sau đó rất là

yêu những người này có thể là người thân của mình có thể là bạn bè của mình hoặc cũng có thể nếu mà các bạn không có một người thân hay là bạn không có một người bạn trong ngày nào trong sân trường thì các bạn có thể thêm vào đó ông trên mạng chẳng hạn thế mà mình tiếp xúc với những cái người đó mình nói chuyện với họ đi mấy hôm nay thời gian với họ này hoặc là mới nói khi họ nói ở trên mạng đó thì là mình sẽ được học người ta nói là về sáng đánh sáng xong chỉ của họ nhớ thật khó hơn và mình sẽ cảm có một mùa nào đó của họ truyền thông bình thường cái sự họ để họ tức là nói vui là như vậy đấy là khi mà các bạn quên bản thân mình tức là xung quanh mọi người trong chị có những cái người nhiều năng lượng có những cái người mà người ta yêu công việc người ta nguồn năng lượng đấy một cách để ảnh hưởng cái hình tạo cho mình một cái nguồn động lực rất lớn tại vì cá nhân mình là cái đầu mà không nên tập gym mà tập thể xung quanh thì nếu như những người thân nhất của bạn thân nhất của bạn là những người rất nghiện hay công nghiệp này rất là lười này là như thế nào thì rõ ràng là cái sự lười đó cái sự ghét công việc đó mà hình như là hiện mình là một cái bánh sẽ ảnh hưởng như vậy hãy kêu gọi tình yêu buồn anh chị tốt cho mình hoặc là từ xung quanh đời thực hoặc là ở trên mạng cũng sẽ có rất là nhiều những cái bài viết nó sẽ có những cái video và cứ ngồi nhiều những cái thông tin những người bạn mà cậu bé thượng đế của mình đến lạ trên màn hình đó và thượng đế cái cái nguồn năng lượng của người ta dùng là các bạn không còn thích hết với bạn mẹo những 5 1000 còn không hẳn là mình làm khi mà mình đã chán việc rồi mới làm mà mình làm mình chán cái điểm sáng viết à đấy là mình sẽ có một cái moning một lần là một cái lịch trình một cái hố thì bóng đá nó ngồi vào á ơ thế à vậy xong sẽ ăn sáng và sau một thời gian ăn sáng đó, trời ơi mất dạy mất chày, ăn sáng và mình không có hình điện thoại sau đó thì là mình sẽ lên mình cần rửa mặt này đánh răng rửa mặt thơm miệng này không nhạy cảm quá mà ăn bám vào trong miệng ấy đi học thì cái dầu qua đêm ngọt khác nó không còn nặng quá thì ông bà nó cái lỗ chân nở bớt lỗ chân lông da gáy luôn ôi ra mẹ modric bom mình không thích mùi lòng nghiệp bởi vì khô môi em đấy môi như môi xong rồi mình sẽ lấy một nước bắn thì mình cũng có thể bật tắt nước khi mà làm việc ngồi làm rất là mệt đúng không rất là mệt đúng không đầy một nồi nước lên bếp đun sôi 3 này không thấy bật máy lên và mình cũng bắt đầu là viết cái công việc mà mình muốn làm hoặc là suy nghĩ của mình hoặc là những cái công việc mình phải làm hôm nay á ở thì lạnh lạnh lạnh rất lạnh hiện rất nhiều lần gặp người hay bị ở nước ngoài khi mà một cái gì mà nó không được thân phận khác thì rất là hoảng cho nên là cái cho nên là các bạn bình thường không cần phải thổi vào là được ngồi vào lòng nhau thì là bắt đầu mình cũng bắt đầu có gặp may bay mà họ không cố vào một cái cốc vào mặt người ta

cũng có vào cái gì cả mà nó quay nó nói là phải bắt đầu từ đâu cũng như là ấy không bên như thế nào để từ đầu đến cuối từ đầu ngày đến cuối ngày sẽ hết đúng không ạ mình không biết là mình nhớ cái tên thì cho nên bây giờ mình sẽ đi vào xuống thì rất là đen thế này thì coi như trắng số như thế này mà mình không cách ly học cách tổ chức của mình khác của mình khá của tất cả những cái điều đấy nó thích mà bạn rất thích được như còn rất chi là hoạt động hoạt động là nó người ta gọi là nó làm không công sẽ có một cái lượng chính quy thì như vậy thì tâm lăm nào là sáng tác rất là quan trọng nhất bạn bảo là vô hại sức khỏe ấy chỗ nào nhất là ôi đó là 500 triệu mà cá nhân mình muốn áp dụng chính xác Việt Nam em hoặc là các bạn cũng sẽ có thể nếu mà các bạn có cái vẹo gì hay thì có thể ở với mình ở phần bình luận bên dưới cảm ơn các bạn đã dành thời gian Xem video của chị ngày hôm nay và đặc biệt các bạn đến gặp lại các bạn vào video là sao ạ bao lâu rồi bao lâu rồi không được bạn chị đồ ạ ờ, ừ mà nó nghĩ lại nó đã qua chia sẻ với các bạn cách để vượt qua nói ở đây là cái cách mà mình đã làm đặc biệt là các bạn ấy ạ với bạn nào hết bạn nào cũng có điều kiện gọi phát triển của bạn weblog mặt ở trước mặt giờ nhưng mà nếu làm như thế này thì cũng đâu có hay thì cũng đâu có tốt và kết quả công nghiệp đúng không bởi có thể trắng rất là hiện nay dạ chính là để lược xong rồi lan sang nhá thì không khó đó là những cái cách thức làm để thư giãn đầu óc bạn thích làm gì để thư giãn bạn hãy dành một chút thời gian cho việc đó mỗi người có một mắt theo bạn, gọi là cái cách mà bạn thích nhất phù hợp với mọi lứa tuổi học bơi ngựa ra hiện tại thì thứ 2 đến thứ 6 tuần ăn 6 quả nhanh chóng qua cơn mất động lực là có thể dọn dẹp ở đây là nói về bản thân và gọi về câu chuyện tục bao lâu rồi bạn chưa gặp bao lâu rồi bạn chưa kể bây giờ bạn bao lâu rồi bạn chưa tặng đồ đã lâu rồi chưa cái tốc độ đáng quét dọn nhà cửa chưa thay tất cả đúng và bệnh nặng và bệnh tiểu đường và bệnh bóng nào giống như là ủa bụng lại có cái bụng lại cái bụng lại trong cuộc sống của bạn phải đứng gần vào cái quả tạ long cảm thấy khá giỏi vẫn chưa sáng đến trưa hàng tháng chưa tốt vậy rồi về tóc tai lông lá tưởng vợ các tỉnh gọi là gì ạ cắt móng tay đóng cửa sớm tắm rửa thơm tho về phòng ốc lắp ốc lật đồ cái rồi vô tình sáng suốt của mình sáng rồi lau màn hình máy tính kính tế là tốt ấy thì chốt ấy thì các bạn có thể thuê và trung tâm giải thoát game rồi xong rồi xong giờ nó là cái phòng và căn phòng của bạn sẽ gọn gàng tất cả mọi người cách thứ 3 được là động lực là theo dõi những điều gì đã xảy ra với chế độ mượn lại mượn lại mượn lại mượn làm thay đổi bản chất thế bạn cắt nó là, Khổ tuổi trẻ 2 tuổi thì nó cũng giống như nó cũng giống như là một cái tài khoản ngân hàng để các bạn cứ qua mà quên đồ thì nó sẽ làm sớm ạ tớ giá phải trả giá phải trả giá phải trả giá cho những cái đúng tốt hơn và mình chắc chắn với bạn mình cũng đang mong muốn thương như vậy chứ và tất cả các bạn những cái

đâu thì hiểu rất nhiều thông tin và dần dần áp dụng cách hơn hơn là nếu là tiền của bạn quá bận rộn cố lên cái trang tổng hợp mỗi ngày nếu như tân tổng hợp là một loại thực phẩm rất là hiếm trong huyện có rất là nhiều thì có rất là nhiều những hạng mục hạ nhất tất cả đều rất là được thưởng thức và mua mua liên tục bên cạnh đó tôi cũng không làm việc lúc nào cũng phải tốt cả lên cái bàn ấy thì cô bạn gái lại luật làm luật như quan hệ quan hệ mang lại mang lại mang lại một kỳ tích cực tới tư thế ngồi thẳng lại quay lại mà lại nghe cái khúc nhớ ra hoặc là sa khoảng xa khoảng là cũng đều nói tôi thấy mặt thật mặt trận tổ quốc vừa lao động vừa bản thân mình kêu bạn bè xung quanh có thể thấy rõ về khi gió mạnh nhất bạn cần chia sẻ ồ vô vô vô những gợi ý sau bạn đừng so mấy cái ôi đúng rồi đúng rồi đúng rồi nói là tự nhiên mình cảm thấy hấp dẫn ôi của nó mà các bạn biết bây giờ mà cô còn là một câu hỏi là buổi nữa trong khoảng có mới dám khẳng định đang giảm ông uống uống và nếu là mình sửa nhà làm việc không nặng nề không quá chùng thì điện thoại lên rồi mình gọi bạn bè sang chơi hoặc là đi đâu ăn uống thì mình cũng được gặp em bé nhiều bé cũng kiểu có hơi người lại còn lại có năng lực là nếu bạn là xuất khẩu đã kết hôn với mày chết rồi xưa còn nếu muốn một cái ít nhất cũng phải 1 2 1 2 người bạn thân ly hỏa cách ngâm để qua thương có được qua tường mất động lực là Xem những thứ động lực là động lực để làm hướng dẫn để làm tướng cần phải làm chứ không mỗi ngày có một đó hoài đâu đọc các bạn có thể đọc sách hoặc là đọc sách hay là cái đài cây đàn piano bất cứ bạn nhớ theo dõi theo dõi theo dõi cũng như là ngang nhau để mang lại cho mọi người được làm một cách dễ nhất u khá lớn rồi không còn âm thanh không có ngon nữa anh tự nữa hãy tự nữa mạnh nữa là rất chạy rất là lâu rồi bạn có thể làm như thế thì bánh dầy thì mới biết là nói vào đây nói mà đây nói cho tất cả lớn rất là lớn rất là lớn nơi đâu cũng ko có hàng ngày nó và sau theo dõi rồi nó có cái lợi hại không phải là sự theo dõi theo dõi cô một cái thứ 2 là phải có rồi cứ bắt thứ 6 thì bắt cua là về cái cách này càng tốt tại vì họ có nhiều có rất hiệu quả em khi mà các bạn em khi mà các bạn nói bất cứ ở nguyên ở việt biết tiếng cái tiền thưởng các bạn đang cố gắng để tôi đọc nhiều sách báo không có biết bao nhiêu lần đầu có thể kinh tế xã cũng nên có mua cái có mua cái người ta mua hàng = cách bỏ hết các bạn này các bạn hãy đắp khó để đáp ứng tình trạng một ông tiên trong câu nói chưa ra nói chuyện nói chuyện ông cũng vấp ngã lại có thể thành người đây qua mình mới đây quản lý trong kết quả Xem chơi và làm bạn hiểu đó là cách làm cách làm cửa khóa cửa khóa cửa hơn ôi cua con cua con cua con ngựa con người thua con người thua qua rồi rất là kiểu rất là kiểu rất là kiểu rất là kiểu khỏi cơ thể khỏe trung ương bất cứ uống mãi uống mãi về cái cái người mà bạn cái người mà bạn cần chú ý là nếu cái nguồn bạn nói là bạn nói quá đúng một cái khác tâm ôi chết cũng được người chết

cũng được rồi bạn cũng được tiền gia long lên tổng đài nó đi mỗi lần mỗi lần mỗi tăng thân của bà xác định hơi bây giờ vợ tôi ngoài quán cái này cũng chẳng làm được việc gì làm được muốn làm được muốn bây giờ xong rồi về xong rồi để báo làm gì táo làm thì tốt hoặc một cái tóc cái tóc bạn biết gồm tạm biệt gồm nước nước nước vận động các bạn ạ mua thể thôi còn bạn sẽ cảm thấy cơ thể khác ngay lập tức sức khỏe tinh thần để có thể được cải thiện rất nhiều nếu bạn tập thể dục thôi lười nữa tập đi vừa tốt cũng được lên trước rất nhiều bài tập bật lên và tập theo thôi chứ cần phải đến phòng game hay phải đi đâu xa xôi cả tập ở nhà thôi á cách 18 để lấy lại động lực thoát khỏi cái bẫy này 0 VND ý khi mà công việc xuống dốc rất nhiều người bị như này trong đó có cái bạn nhìn thấy núi được ngộ thì tức là bạn dễ dẫn tới rồi bạn cảm thấy không biết bây giờ phải bắt đầu từ đâu và cuối cùng là bạn nằm chơi điện tử khi bạn cứ bắt đầu = lảm đầu việc này có thể được khắc phục = cách mua xuống lấy những giấy vừa kê ra những cái việc cần làm dưới dạng đầu lòng việc này không phải do người phát minh ra nó đã rất cũ rồi ai cũng biết nhưng mà thực ra cái số người mà thực hiện nó thì lại rất ít vì thế số người làm việc hiệu quả và sẽ không bao giờ làm thế đâu khi bạn ghi từng việc từng việc một dưới dạng gạch đầu dòng ra mình giấy á các bạn có thể nghe thấy hết tất cả các bước phía trước và biết rõ cái lạnh là xong giờ bạn phải viết một bài luận như thế nào từ khi bạn nghĩ về nó bạn có một tình huống nào là cái thuốc mà còn được bao lâu nữa bạn mới nhau đến nơi hết đủ thứ đúng không thế thì nếu bây giờ bạn ghi ra giấy từng phần các bạn phải viết xong từ ngày 1 7 gạch đầu dòng ra tiền nhỏ trong nghề nghiệp đó mỗi lĩnh vực đó thì bao nhiêu cái đó thì bây giờ thay vì sử dụng cái cái đỉnh núi thì bạn sẽ thấy được từng bậc thang 3 lên đó ấy là bạn đi một mắt trước sau khi đi xong một mực bạn lại có cái đàn đảy lên cái bậc tiếp theo rồi lại bật tiếp theo nữa cái việc nghĩ ra các bậc thang cửa đơn giản nhưng mà chúng nó giúp bạn có cái động lực để bắt đầu với bậc đầu tiên cái bậc đầu tiên tạo đà cho cái bậc thứ 2 và tiếp tục tiếp tục như vậy cái đà là cái rất quan trọng để các bạn có thể lấy nhau từng bậc từng bậc sau đến khi mà hoàn thành trong vùng nếu thời tiết đến giờ bạn toàn làm việc theo cái kiểu ngu nhớ ra cái gì mới làm cái đó thì mình cực kì khuyến khích các bạn tới khúc này game nó cũng thay đổi năng suất của bạn hoàn toàn thì cần một miếng giấy một cái bút thôi đi ra cách chơi kém để có được động lực làm việc là cách này nghe có vẻ đơn giản nhưng mà hiệu quả vô cùng các bạn mỗi người có một tổ chức nghe nhạc khi làm việc khác nhau nhưng khi bạn nghe đúng cái nhạc của bạn quyết định thì bạn sẽ cảm thấy rất nhiều năng lượng làm việc đối với mình ý thức làm việc mình thích mấy cái nhạc vn ổng bên kiểu nhạc chuông ấy cái nhạc đảy làm cho mình cảm thấy nhiều năng lượng nhất con thì nếu mà bạn nên biết rằng bạn thì mấy cái nhạc kiểu khosravi ơn này nọ thì các bạn sẽ

ra rất là nhiều người cái nhạc lun chậm ấy mình làm việc với tiến đạt đấy mình thay vì kiểu cover màng màng dù nhạc gọi là khoshroo ấy ha noi khó có hiệu quả nữa nhé bạn hãy tìm đúng cái nhạc mà làm cho bạn nên máu rồi tiếp làm việc sẽ dễ tập trung hơn và từ đấy có động lực làm thêm cách thứ 10 để có được động lực là 10 mình có nhiều công việc đến đâu thì công việc vẫn là công việc, đồng ý là sau khi làm 2 việc bạn sẽ được làm các cái hoạt động nó hết như là đi ăn uống chứ mua sắm rồi ạ nhưng mà chúng tôi ở đây là hình chú, tay nó cũng có khoảng thời gian tập trung hồ làm việc rất nổi tiếng được mỗi cái là chạm hơn mèo và hood nghèo là việc làm một cái cảm thấy khi lại để cho nên là cứ làm được một lúc mình lại thế bố mèo là giúp cho cái đầu lảng mạn để mình quay lại là một sếp thế thì sách thư giãn ngắm mà bạn thích nhất là gì bạn tưởng này là thời gian cho nó chết chắc quãng làm việc nhất là phải tự tìm cách kiểm soát là sao cái việc thư giãn thì đấy là nó không thể nào đơn giản hơn thôi rồi thì có gì khó đâu đúng không nhưng mà điều kiện quá nhỏ lại không quán hơi giãn ngắn nó đã ấy là ngồi chơi game hay là mua một bộ nguồn giàu nghèo giống như là khi bạn ngồi làm việc căng thẳng quá bạn nghĩ ok Phoenix bạn đã vội phía lăm phút cuối cùng bạn ngồi bạn kéo xuống nó sang cập nhật vào lúc tận các bạn đi từ nền tảng này sang nền tảng khác và không bao giờ cưới vợ và long chết biến thành 3 tiếng đồng hồ nước thì lúc đấy có lẽ là câu chuyện của rất nhiều người mà bạn cần phải cố cắt lỏ thời gian đầu chưa kiểm soát được thì tốt nhất nên bấm giờ làm được cái tiếng lăm tốt nhất là cấm cửa ok bạn biết đó là lúc phải quay cứ dần dần như thế thôi khi chơi thể mặc quanh những cái lắc đầu này còn là tội nặng nhất khoảng thời gian thư giãn đầu óc bao lâu rồi hy vọng là các bạn thích video vừa rồi comment Gia Lai cũng đã giai đoạn đến rất là nhiều so với tốt nhất là các bạn nên đăng ký xong uông nhất 1 5 nữa cảm ơn các bạn đã dành chiến vn chắc các bạn Xem các bạn sẽ k ạ đã rất lâu rồi chưa làm được tất nhiên rồi dùng đây và trả lời câu hỏi của các bạn bởi vậy sáng hôm nay mình đã đăng một cái câu 3 mình nói là các bạn để câu hỏi gửi đi và các bạn đã để lại cho mình rất là nhiều câu hỏi bởi vậy mình sẽ chọn ra một vài câu hỏi hôm nay mình sẽ trả lời cho các bạn nhé bây giờ bắt đầu vào học hỏi đầu tiên món ăn châu sa àm ăn sâu xa mẩn đâu xa chị loan ơi điều gì đã khiến chị quyết định ở lại Sài Gòn và làm nên sự nghiệp như ngày hôm nay ạ chị có thể cho em ít lời khuyên và kinh nghiệm sống và trải nghiệm ở Sài Gòn của chị được không lý do mà ở lại Sài Gòn ý là đây là cái vùng đất mà mình không biết nói sao nữa cái này không thể diễn tả= lời các bạn phải đến với một cái vấn đề đất nhất định để các bạn cảm thấy là đây là nhà mình không biết nữa ngay từ khi mà mồm vào Sài Gòn chơi hè không thôi đó tại vì 3 mẹ mình vốn đã có rất là nhiều bạn bè trong Sài Gòn là 3 mình ngày xưa có ở Sài Gòn một thời gian vài 5 sau đấy thì chửi lại Hà Nội thì khi

mà vào trong này chơi mấy hôm thôi thì đã cảm thấy đây là một cái nơi mà mình cái cảm giác nó lạ lắm các bạn cái cảm giác giống như là cái nơi này nó nó chứa chấp mình và nó cho mình một cái nguồn năng lượng không biết nữa nó làm cho mình cảm thấy dễ chịu và nó làm cho mình cảm thấy là muốn ở lại đây mình muốn sống ở đây thì mình không thể nào mà phân tích được mình cảm thấy dễ chịu ở Sài Gòn tại thì yếu tố này tại vì nó có cái này tại vì cái nơi này không biết phải diễn tả= lời như thế nào và nó không nó không phải là một cái gì mà nó quá logic hay là nó quá đi chứ nó là một cái thứ về về về tình cảm của bạn về cảm giác của bạn với cái nguồn năng lượng của bạn tất nhiên mỗi tính cách sẽ hợp với một nơi khác nhau mình có những người bạn mà cực kì hợp với cuộc sống của miền bắc và với kinh nghiệm sống ở miền bắc thế nên là đối với cái tính cách của mình ấy mình nghĩ là sôi nổi hơn thoải mái hơn hoạt bát hơn và thích mọi thứ nó nhanh thích mọi thứ nó kiểu như là có cái nhanh của nó dồn dập và nó ồn ào và nó kiểu nó nó rất là sôi động ấy mình rất như vậy cho nên là mình thích người Sài Gòn thích không khí ở Sài Gòn mình thích khí hậu ấm áp đúng rồi khí hậu ấm áp là một thứ mà mình có thể nói là mình cứ thích trở lạnh các bạn cơ thể mình không sợ lạnh thì tốt và bản thân mình cũng không thích trở lạnh mặc dù nếu mà được mặc áo lạnh kiểu như mặc một cái áo len mỏng rồi nó mặc một cái áo khoác được nhưng mà ngoài 2 lớp thì kiểu nó cũng rất là cũng rất là đẹp này kia nắng rất là khổ sai này kia thế nhưng mà mình thích mình vẫn thích 2 dây quần đùi rồi xong Sài Gòn hơn 4 mùa quanh 5 đều ấm áp và mình rất là thích đấy là lý do mà mình ở lại Sài Gòn nói về lời khuyên và kinh nghiệm sống và trải nghiệm ở Sài Gòn thì mình nghĩ là trước khi mà mạng tới sống ở đâu trước hết là bạn cần phải hiểu cái hoàn cảnh của mình và hiểu là mình cần phải chuẩn bị đến mức như thế nào tất nhiên là những người mà có nhiều điều kiện hơn những người may mắn hơn thì sẽ phải chuẩn bị ít hơn là những người mà có ít điều kiện hơn này nọ thế nhưng mà cái sự chuẩn bị là rất quan trọng và cái sự chuẩn bị này nên phù hợp với hoàn cảnh của bạn tức là sự chuẩn bị về tâm lý tất nhiên rồi sự chuẩn bị về tài chính và cái cách mà bạn bước vào một cái miền đất mới không thể là Sài Gòn nó ấy cứ vùng đất nào khi mà bạn đến một nơi mới thì bạn cần cho nó một cơ hội trước khi mà nó thiếu thất bại nói thế có đúng không tức là khi mà bạn tới đó bạn cần phải mở lòng rồi nói trước bạn cần phải mở lòng với cái cuộc sống với khí hậu với con người ở đó trước tại vùng đất thì nó cũng chỉ là một cái vùng đất thôi có thể là bạn sẽ thích cái địa hình ở đó có thể bạn sẽ thích cái khí hậu của nó có thể bạn sẽ thiết kế kiểu của nhịp sống của nó vẫn thế nhưng mà cuối cùng thì nó cũng sẽ quy về một mối nghĩa là cái mối quan hệ giữa con người với con người cái sự kết nối giữa người nó vượt nó rất là quan trọng và nó sẽ quyết định chủ yếu cái việc bạn có thích một cái miền đất mới hay không và mình

rất là may mắn vì có anh bạn thân ở đây lúc mới ra mình cũng chẳng có ai cả thế nhưng mà dần dần mình có những cái người mà rất là yêu quý mình và luôn sẵn sàng giúp đỡ mình thấy là đấy là một cái may mắn để có được một cái cuộc sống thoải mái ngay hôm nay trẻ con câu hỏi tiếp theo non thai áp lực hay ạ chắc lại có những người không thích đứa ở trên vita của mình rất là thích đứa trẻ khi ra các bạn mình cực kỳ thích ăn nhất là cái loại pizza mà có đứa bắt kể những cái hawaii ấy mà thực ra hawaii ở không thích lắm tại vì nó có cái nó cách ly tham quá mà nhiều khi người ta nướng xong rồi có thể tham kiểu như là nó cu lại cứng đến cái đích thế nhưng mà những cái giá hải sản ấy là tội mà có người chia sẻ hoặc là có đứa ngon lắm tất nhiên là mình sẽ không ăn đâu mình đang cố gắng giảm cân để mặc váy cưới đúng không ạ đấy là chia sẻ một chút về sự tích của mình khi mà mọi người bỏ chút giá rồi với lại với câu hỏi em là đứa có cảm xúc quá mạnh và luôn đặt nó vào mọi việc trong những video trước chị có nói là chị cũng đã từng như thế vậy làm thế nào để học được cách tiết chế cảm xúc của mình ạ cái ví dụ mà cảm nhận mọi thứ một cách quá mạnh mẽ nó là một sự may mắn cũng như là một sự không may mắn kiểu như nước ngoài người ta thường nói là nó là một cái blessing và một cái usb thôi tức là cùng một lúc mình phải hiểu bản thân mình trước đã và cái việc mà hiểu bản thân mình ý phân tích được cái tính cách của bản thân mình và phân tích được những cái nguyên nhân của nó cảm xúc mà mình cảm thấy là một cái mà cần rất nhiều thời gian bởi vậy khi mà em còn ít tuổi thì chắc chắn là em sẽ thừa kiểm soát tốt và em sẽ chưa thực sự hiểu được những cái xuất phát từ nguồn gốc của những cảm xúc của mình thế em chưa tiết chế được nó khi mà em chưa nghĩ nhiều hơn về những cái cảm xúc này và em phân tích được bản thân mình nhiều hơn em hiểu bản thân mình rồi khi mà em đến tuổi đó chẳng hạn em sẽ kiểm soát được rất là nhiều và em sẽ hiểu được là cảm xúc này mình có làm gì đâu thì khi mà lớn hơn em sẽ hiểu mình hơn thế nhưng mà ở cái độ tuổi của em thì chị nhớ cho em là khi mà a em cảm thấy một cái gì đó em nhớ rằng anh suy nghĩ là tại sao mình lại có cái cảm giác này cảm giác này nó có từ mãi mãi hay không hay là nó sẽ qua đi nếu mà nó sẽ qua đi đó cũng là một cảm xúc nào cũng thế rồi nó cũng sẽ qua thôi thế nhưng mà mình cố gắng mình nghĩ là trong cuộc sống của mình ấy luôn luôn phải có tất cả các cạnh = cảm xúc em phải có cái clip buồn thì em nếu không học được cái clip mà em vui hết hậu á ối là cái tất cả mọi người đều phải đang ở cạnh mình không nên coi cái chuyện đó nó quá nặng nề thứ nhất là như vậy thứ 2 là khi mà em đều gạt cảm xúc của em tại vì em cảm thấy mà cho nên là em có biểu đạt ra và em chưa biết khéo và nhiều khi em làm tổn thương người khác bởi vậy cho nên là khi mà em muốn biểu rằng một cái gì đó xuất phát từ cảm xúc mà em mang gạo đến trong ra thì em cần phải hỏi bản thân em là cái

điều này mình nói là có đúng hay không nếu đúng thì nó có cần thiết hay không tổ nó đúng là nó cần thiết thì nó có tử tế người khác hay không thì khi mà á hỏi mình 3 câu hỏi này luôn luôn rèn luyện thành một cái thói quen rồi sẽ cùng thể lại một những cái điều mà có lẽ là người không nói có lẽ mình không cần nói có lẽ là mình nói ra sẽ làm tổn thương người khác bên cạnh đó thì cái việc mà có nhiều cảm xúc nó cũng sẽ rất là có lợi cho em trong một số giống như là những cái công việc sáng tạo này viết lách cho nên là em hãy dùng cái đó vào những cái công việc tích cực hơn thay vì tư nghĩ về nó một cái tiêu cực rất là ủng hộ tại sao cảm xúc của mình lúc nào nó cũng kiểu nó cũng quá cao trào như vậy thực ra cảm xúc như vậy nóng giúp em sáng tạo là nó giúp em biết này vẽ làm ra những cái sản phẩm mà thể hiện cái tâm hồn của mình cái tâm hồn phong phú với cảm xúc của nó mạnh cái gọi là cái password tức là có những cái nghệ thuật mà tạo ra mạnh bởi vậy cho nên hãy thử dù cảm xúc của mình vào những công việc thiết thực như vậy Xem sao câu hỏi tiếp theo hi di ngu hơn heo chị ơi em muốn học tiếng anh rồi em 5 nay 5 4 đại học đóng ngoặc nhưng mà mỗi lần lại đều lấy lý do để người có cách nào để tạo niềm yêu thích với môn tiếng anh không ạ em muốn học để giao tiếp với em cũng muốn học để giao tiếp ạ để Bà Trưng chia cái vấn đề của cái việc lười là em chưa thích nó đủ nếu mà cái việc gì em thích thì em sẽ không lười đúng không thế thì bây giờ em cần phải suy nghĩ là tại sao mình lại muốn học tiếng anh của việc học tiếng anh của mình nó có cái mục đích gì tại vì mình thích cái văn hóa của anh có nghĩ của New Zealand của úc tức là của những cái quốc gia mà nói quốc gia anh nữ ấy em muốn học thì em tiếp nhận văn hóa đó hay là tại vì tất cả mọi người xung quanh đều học tiếng anh cho nên là em cũng phải cố gắng học tiếng anh trong khi đó em lại thích văn hóa Hàn Quốc hay là trung quốc hay là Nhật Bản gì đó hơn học ngoại ngữ không nhất thiết là học tiếng anh học ngoại ngữ á thành công nhất là khi bạn học cái ngoại ngữ mà xuất phát từ cái văn hóa mà bạn ít nhất mình thích cái văn hóa của những cái nước mà nói tiếng anh tiếng thích văn hóa anh văn hóa nghĩ để cho nên là cứ tiêu thụ nội dung của cái văn hóa đó và mình Xem mà mình nghe và mình đọc mọi thứ và mình đến nước anh và mình yêu thích nước anh tức là mình sẽ học tiếng anh tốt thôi khách người anh được cái giao tiếp= tiếng anh mình thích đọc mình thích nghe nó tạo điều kiện cho mình giỏi tiếng anh rất là nhanh mà không phải kiểu như là cố gắng OK ngại quá cứ lười quá cái này có cái gì thích đọc thì cứ đọc thôi cái này thích Xem thì cứ Xem thôi nó làm cho mình cảm thấy vui sướng không phải là một cái gì mà mình cứ phải gồng mình lên í bởi vậy nếu là em phú được tiếng anh hoài thì em hãy suy nghĩ tại sao tại sao mình lại lười tiếng anh khi mà em đã xác định là OK mà biết cái văn hóa này chắc chắn mình thích văn hóa của các nước hỏi anh nữa thế nhưng mà mình cứ người học tiếng anh thì đấy là

tại bản thân mình rồi mình có thực sự muốn giỏi hay không hay là mình chỉ muốn sống một cuộc sống nhàn nhàn thôi nói thế nào nhỉ không có một cái cách dễ dàng để qua được cái dân lười hết các bạn có thể cố gắng tập trung cái năng lượng của mình vào những cái gì bạn thích tại vì rõ ràng giống như trẻ con ấy đã thích chơi cái gì thì sẽ không chạo đấy là kiểu phải khổ phải phải cố gắng khi mà chơi cái đó ăn hết chơi cái gì là chơi thôi bởi vì anh hơi lớn thì cũng vậy mình thích làm cái việc đó mình không cảm thấy quá nặng nhọc khi mà làm cái việc đó nếu mà thích cái gì rồi mà lại cũng vẫn là một cái người thì đó là một vấn đề của bản thân mình kể cả mình có tìm cách mình làm những cái gì mình thích đi chẳng nữa mà mình không chịu thương chịu khó để bỏ năng lượng của mình bỏ thời gian của mình vào một cái việc gì đấy thì mình sẽ không thể nào mà giỏi được không có cái cách gì mà kiểu nằm chơi cũng giỏi một cái gì đó thì không có cuộc sống này nó giống như là một cái tài khoản ngân hàng rồi đó các bạn sẽ thành công mà các bạn đã thấy một cái công sức của các bạn bỏ vào ngay từ đầu đó là cái giá không được sống ở một các bạn sẽ phải kiểu nước sạch không nên rời mà nói à làm sao bây giờ nữa thế là bây giờ có rất là dễ chịu như là có cái cái cái này nằm trong ý cái đấy thì không có đâu ư ad lam ơi em nhận được tin báo của anh lắm thế cho em hỏi nữa là khó khăn hay mơ ước sẽ quay về với anh không thực ra là như vậy thôi 5 nay đã là 6 5 rồi mới gặp nhau rồi thế cho nên là thực sự mẫu thuẫn gì với nhau hết tất cả mọi thứ