

Mặt nạ - 5 sai lầm khi sử dụng MASK trong skincare routines

Mặt nạ dạng bột dạng giấy. Nó xét xe xong lotion có quá nhiều dạng mặt nạ khiến cho các bạn tẩu hỏa nhập ma khi mình không biết dùng thế nào cho đúng cách. Trong cái video trước, bác sĩ hiểu đã chia sẻ với bạn các dạng bào chế cốt nhóm mặt nạ thường dùng cho mỗi vấn đề của thời trang của da. Và đương nhiên trong video này và xin tiếp tục chia sẻ các bạn 50 cái sai lầm thường gặp khi dùng vật nặng khiến cho da bạn không những không đẹp lên mà còn bị lên mụn nhiều hơn. Da sạm hơn đổ dầu nhiều hơn, OK? Cùng tìm hiểu qua video ngày hôm nay, hello hello, hello, hello xin ở đây. Và nếu như đây là lần đầu tiên các bạn đến với kênh youtube thì bác sĩ đâu có một fanpage là bạn sẽ hiểu và 1 + 1 VND trong tham gia khóa học, các bạn có thể tìm hiểu và tham gia Hoặc dòng đó thì nhận được những cái cách cái hướng dẫn cái mẹo để chăm sóc da không tốt hơn và trở nên đẹp hơn mỗi ngày. Sai số một đó là không rửa lại mặt sau với pháp, marcon thấy rằng là có rất nhiều nhóm mặt nạ và có rất nhiều bạn khuyên rằng khi chúng ta đắp mặt nạ xong ấy thì các bạn không nên rửa mặt đi vì cái tinh chất còn lưu nữa. Khi mặt nạ nó sẽ còn thẩm thấu tiếp tục thì đây không phải là đúng, không phải là sai mà nó phải phụ thuộc vào cái nhóm mặt nạ mà bạn đang dùng. Vậy đối với những nhóm mặt nạ mà có khả năng gây bít này, các bạn cần phải rửa sau khi đắp mặt nạ và đa số hiện nay các sĩ tử thấy rằng có rất nhiều những mặt nạ là cần chúng ta phải rửa lại mặt. Sau khi đắp án nặng dùng lại ở đây không có nghĩa là chúng ta phải rửa lại= sữa rửa mặt, rửa lại= thời trang mà các bạn rửa lại= nước sạch thôi để nó chỉ lưu lại những cái hoạt chất mà đã thẩm thấu sâu vào trong da thì nó đã đi vào rồi cái hoạt chất mà không ngấm vào trong da ý thì chúng ta hiểu rất đơn giản, đó là những cái hoạt chất mà có khả năng thẩm thấu chậm và trông ra cái mặt nạ mình. Nó luôn luôn thừa hưởng chất là tiền ra, bởi vì là cái nồng độ và độ cao và số lượng đủ lớn trên mặt nạ đắp nó thẩm thấu qua được hình dung đơn giản như thế này, các bạn hãy thấy rằng là để có chúng ta thì phải có sự thụ tinh giữa tinh trùng và trứng thì có hàng triệu con tinh trùng thì mới thúc đẩy được một quả trứng Có nghĩa là nó phải có rất nhiều, rất nhiều, rất nhiều thứ có tinh trùng chiến thắng ấy, còn winner ấy nó phải vượt qua và sử dụng các enzyme phân giải trên đường đi đó, đi thẳng đến cuộc sống gia đình là cũng tương tự ở chỗ. Đó là khi mà cái nồng độ mặt nạ, cái nồng độ dược chất ở trong mặt nạ đủ cao thì các bạn đắp nó mới ngấm vào da được mà nhiều bạn lại tiếc tiếc cái tét còn thừa trên da và các bạn lưu lại

dẫn đến là những cái bước skincare tiếp theo mình không có khi mình bôi cả mình cứ lưu mặt nạ như thế thì chỉ có cái nhóm mặt nạ ngủ thì các bạn mới nên liên quan đến thôi. Còn lại đa số các loại hiện nay cần phải rửa mặt sau khi đắp mặt nạ. OK sai lầm số 2 đó là chọn sai nhóm mặt nạ cho mình chọn size có nghĩa là các bạn chọn không đúng với cái nhu cầu của da mình da bạn cần trị mụn nhưng mà bạn lại chọn dòng cấp ẩm da bạn đang có vấn đề về thâm thì bạn lại chọn dòng lão hóa như vậy. Các bạn chọn không đúng loại thì đương nhiên da mình nó sẽ không thể tốt= được và không dùng loại nó không những làm cho da bạn nó đẹp lên, nó còn tệ đi nhanh chóng. Chính vì thế, khi mua bạn ạ, các bạn cố gắng là hãy chọn cái loại nào phù hợp với mình và khi mua thì bạn nên mua mỗi một nhóm mình nên mua khoảng 23 chiếc thôi, sau đó mình cảm thử hoặc có thể một chiếc cũng được. Mình lắp thử trước hoặc là cần các cái hướng dẫn của chuyên gia. Các bạn mong muốn thì có thể inbox hoặc là comment xuống bên dưới để bác sĩ hiểu làm những cái video review thì các bạn sẽ có nhiều nhóm mặt nạ hơn và đặc biệt là trong thời gian tới, bác sĩ nó đang có một cái dự án, đó là review hầu hết các sản phẩm hiện nay. Vậy thì các bạn đang có những sản phẩm hoặc là dùng gần hết rồi, các bạn có thể hoàn toàn là gửi cho bạn thiếu thì sẽ có nhiều mẫu hơn. Bác sĩ hiểu sẽ review một cách dễ dàng hơn. Tôi sang số 3 nữa là không đọc kỹ hướng dẫn sử dụng nó cũng tương tự như nhóm trên có nghĩa là hướng dẫn sử dụng mặt nạ đối với mỗi nhóm thì nó đều có cách bắt cách sử dụng lại tần suất khác nhau. Và khi các bạn đọc kỹ hướng dẫn này thì các bạn cũng biết rằng là ngày mình đắp mấy miếng một tuần đắp bao nhiêu cái là đủ và lưu một lần bao nhiêu phút có những nhóm 10 phút của nhóm 15 phút 30 phút nên hãy đọc kỹ sử dụng thì các bạn mới dùng đúng cách mạng của mình được trong số 4, đó là không làm sạch mặt đúng cách trước khi ra mắt. Các bạn hay thấy rằng là khi đắp mặt nạ tối ưu nhất, đó là da mình nó phải sạch, nó phải tạo ra được cái sự thông thoáng thì khi đắp mặt nạ thì nó mới có thể thẩm thấu được. Tuy nhiên thì nếu như bạn tìm hiểu sâu hơn, có thể thấy rằng là có những cái hoạt chất thì nó tan trong nước, có những hoạt chất thì nó lại tan tốt trong dầu. Vậy thì nhiều khi da bạn cần phải có thêm một ít gọi là o đúng phải có thêm ít lâu nữa thì nó tắt ngấm qua dầu mới tan được cái đó thì khi mà Các bạn đắp mặt nạ thì mình cần làm sạch da trước và làm kỹ bước lên trên. Đó là đọc kỹ hướng dẫn sử dụng, chọn đúng loại mát dành cho mình thì các bạn mới biết được là mình sẽ cần phải đắp mặt như thế nào cho đúng cuối cùng, đó là các bạn kết hợp quá nhiều loại mặt nạ với nhau và không có kế hoạch. Bạn có thể thấy rằng là hiện nay thị trường có rất nhiều loại mặt nạ mask bấy đây này hay là 14 ngày, tức là có nhiều loại mặt nạ thiết kế theo một chu trình 7 ngày hoặc 14 ngày chăm sóc da thì khi mà các bạn set up được một cái chu trình như thế thì các bạn sẽ thấy rằng là

mỗi một giai đoạn của Giang lại cần một loại mặt nạ khác nhau. Chính vì thế thì khi mà các bạn dùng mặt nạ cái việc yêu thích nhất của bác sĩ, điều đó là chọn mặt nạ theo đúng nhu cầu hoặc là chọn mặt nạ theo một chu trình chăm sóc da. Các bạn chỉ mua một cái mặt nạ gọi là mặt nạ lô hội này hay 1, 1, 1 cái mặt nạ gọi là vitamin c và mình cài đặt gọi là đắp triền miên. Thằng này có thằng khác ấy thì ra mình đâu phải cần mỗi vitamin c đâu, nó còn cần nó bao nhiêu thứ khác cần các bản thấp cấp ẩm, chống lão hóa, chống oxy hóa, trị mụn, trị thâm kiềm dầu. Thế thì nếu như các bạn chỉ có lựa chọn mặt nạ liên tục một cái nhóm trong một thời gian dài thì vẫn đến là nó chỉ có hiệu quả trong giai đoạn đầu thôi và. Về sau nó không có hiệu quả nữa nếu như muốn dùng vật nặng đúng cách, các bạn hãy lên kế hoạch chăm sóc da cụ thể để mỗi một giai đoạn các bạn sẽ chọn loại mặt nạ phù hợp với mỗi giai đoạn đó, tìm hiểu luôn luôn tìm hiểu nhiều hơn các nhóm mặt nạ mới để có thể làm mới hơn cho làn da của mình.