

# Mách bạn TOP Thành phần trị thâm nhanh và hiệu quả khi Skincare tại nhà

Thâm mụn từ đâu mà đến thâm mụn làm sao kể hết được ngày hôm nay thì đây sẽ giúp bạn lựa chọn được đâu là sản phẩm trị thâm nhanh và hiệu quả nhất. Adriatic putin khi được quyền ông minh c.

Bạn có thể tham gia vào đây đón nhận những video, những bài chia sẻ cũng như đặt câu hỏi+ đồng của mình để cùng nhau tìm ra cách làm đẹp tốt nhất OK? Và tại sao lại có video này thì không hết? Mọi người đều nghĩ rằng là thâm thì có thể tự hết mà không cần điều trị. Nhưng tuy nhiên nếu như các bạn nhìn lại khuôn mặt của mình cũng như là so sánh với những người bạn khác đã từng bị mụn thì bạn thấy rằng là thâm đúng là có thể tự hết mà không cần xử trí. Nhưng cái thời gian hết quá lâu và hãy hình dung Xem mụn mới lên, nó có một thân mới mà thâm cũ nó không hết thì các bạn làm cho bạn mắc bệnh mất tự tin trong một cái vòng luẩn quẩn là tìm cách trị thâm nhưng mà lúc nó không hết được vậy thì có rất nhiều loại thâm mà nó rất lâu hết và có thể thậm chí có nhiều loại mà không hết được nên là nếu như bạn có thể không lựa chọn trị thâm nhưng cơ địa của mình mà lâu hết thì hãy nên tìm cách để làm sao mà đi sớm nhất OK? Con số 2 đó là nguyên tắc trị thâm là gì? Và để lựa chọn cách trị thâm hay là xử lý các vấn đề về sắc tố da thì bạn cần biết là nguyên tắc nào để xử trí. Thế có những nguyên tắc như sau, đến số một bảo vệ da và nó biết rồi và bây giờ để ngăn chặn sinh ra tổng hợp mylink mới được số 2, đó là cung cấp độ ẩm, cung cấp độ ẩm cho da có nghĩa là giống như bạn tưới cây và chăm sóc cho những cây này tốt thì khi các bạn chăm sóc cây tốt thì ra mình phục hồi nhanh hơn và giảm việc tăng sắc tố và đường số 3 là ức chế tổng hợp melanin= con đường ức chế enzyme terry snap đường số 4 và chống oxy hóa chống lão hóa để nó giảm khả năng làm cho ta suy yếu thì da mình sẽ trắng hơn và giảm thâm hơn. Vậy thì trong 4 5 tới hôm nay thì bác sĩ nó sẽ. Chia sẻ, các bạn làm thế nào để lựa chọn được đúng một trong 4 loại này để xử lý thâm cho mình đúng không? Nhở à đâu số một? Đó là cơ chế của mỗi loại cơ chế thì tôi sẽ phân ra như sau, đối với apple, tin vào cơ chế của nó là ức chế, tổng hợp enzyme tyrosinase cũng có nghĩa là đây là một loại enzyme mà cần phải có nó thì mới thúc đẩy quá trình tổng hợp melanin và các enzyme có nghĩa là nó sẽ thúc đẩy quá trình nhanh hơn và đến đích nhanh hơn, OK? Nhóm số 2 đó chính là về vitamin c vì

vitamin c cơ chế chính của nó là chống oxy hóa và chống tự do còn ức chế tổng hợp turin add thì nó cũng rất là ít thôi rồi. Yếu hơn và khi ra để chống gốc, tự do chống oxy hóa và giảm đỏ da khi tác động vào TOV thì nó cũng thúc đẩy làm giảm sinh tổng hợp melanin và điểm số 3 là agent lãnh a xít thì nhóm này nó ngoài cơ chế là ức chế, tổng hợp tyrosinase thì nó còn có thêm một cơ chế nữa, đó là làm xử lý các vấn đề mụn và giảm bớt vận động melanin nên là nó vừa giúp trị mụn và giúp viêm. Tuy nhiên thì khả năng làm trắng da và trị thâm nó cũng yếu, nó không phải quá mạnh. Vậy thì trong 4 nhóm này đâu là nhóm mạnh nhất à? Đương nhiên, nếu các bạn đã từng đọc các nghiên cứu hoặc là đã từng. Nghe các lời đồn thổi hiện nay thì khi đó cái nôn và putin là nhóm mạnh nhất. Tuy nhiên thì mình có nên lựa chọn nhóm mạnh nhất hay không thì không biết rằng là nếu như các bạn lựa chọn là hydroquinon, apple tin thì thứ nhất là thời gian dùng mình không dùng được quá lâu. Thứ 2 là nguy cơ kích ứng và đỏ da cao. Tất nhiên là hydroquinon mà ông tin là nhóm ức chế tyrosinase mạnh nhất, nhưng mà nguy cơ của nó cũng lại cao, tức là khi dùng bạn dễ bị vấn đề đỏ da hay kích ứng thì khi các cái đó ra, nó cũng sẽ có thể tăng nguy cơ làm cho da mình có thâm niền hơn thì đây chính là điều mà các bạn cần lưu ý khi đâu là cái loại dịu nhẹ. Thì a de lai, cassette là loại dịu nhẹ nhất. Đây là nếu bạn da nhạy cảm rất đỏ hoặc là đang có mụn mà mình muốn. Chi tâm sớm axe lấy cái syp chính là sự lựa chọn cho mình rất là dễ đúng không nhỉ? Còn nếu như mà bạn lại có khả năng là vừa dùng ức chế tổng hợp tyrosinase nhưng bạn lại có thêm điều kiện kinh tế nữa thì lựa chọn thêm một số 3 đó là vitamin c cũng không biết là nó không phải là ưu tiên số một. Nhưng nếu như bạn đã có những nhóm trên thì mình nên có thêm c nữa thì giảm khả năng đỏ da này hạn chế nguy cơ bị thâm đen khi ra nắng thì nó rất OK. Vậy là hướng dẫn lựa chọn mạnh nhất là hình như cái nôn và putin thứ nhì là ADA xít và c nhưng mà azelaic acid thì nó nhẹ hơn, còn c thì nó đắt hơn một chút và nó lại nó đánh theo cơ chế mà nó cũng chậm hơn nên là bạn phải cân nhắc và lựa chọn học phần này cần xuất dùng thì nên dùng như thế nào thì nếu như các bạn lựa chọn dù Nga Putin hay là hydroquinon thì mình nên dùng ấn độ là khoảng từ 12 đến 4% và tần suất sử dụng bạn nên dùng vào buổi tối, nhớ nhá buổi tối và thời gian dùng ban đầu thì có thể cách ngày nếu như mà da không mẫn đỏ. Thì sau 2 tuần, bạn có thể dùng liên tục hàng ngày và buổi tối OK sau 2, đó là đối với azelaic acid thì bạn có thể dùng liên tục hàng ngày ngay từ đầu thì bạn có thể bôi sáng hoặc tối thì nếu mình dùng cái treatment và là dyffryn hay là Xem video thì mình có thể dùng tối thì mình chuyển a de lai xi a xít trong buổi sáng nó rất là OK. Số 3 là vitamin c nếu như bạn muốn dùng c thì có thể dùng cả sáng và tối đều OK vì bản chất c thì dưới dạng este acid tan trong nước thì bạn có thể dùng sáng hay tối đều được thể dục buổi sáng thì nó giảm

nguy cơ đỏ da khi ra nắng. Còn buổi tối thì nó cũng sẽ giúp da mình chống lão hóa và chống gốc tự do đúng không? Sẽ giúp da mình trắng hơn và nồng độ bắt đầu thì bạn nên dùng cái c là nồng độ khoảng từ 10 đến 15%, sau đó có thể tăng dần lên là 2 lần% tùy theo khả năng đáp ứng những quan điểm và suy yếu thì nếu dưới 30 tuổi thì thực ra 15% là sẽ OK rồi. Không nhất thiết là mình phải chọn cái loại mà nó quá mạnh thì nó làm cho da mình rất nhạy cảm, kích ứng hơn. Bởi vì nhớ rằng là thà chậm mà chắc còn hơn là kích ứng thì mình mất công phải xử trí lại cái đoạn kích ứng nhé. Bạn hãy lưu ý khi lựa chọn điều này. Tổng kết lại thì bác sĩ liễu cũng như lời khuyên như sau, nếu như bạn mới bắt đầu tập tành skincare thì a de lại axit mà c là lựa chọn an toàn cho mình. Không nên đánh đổi quá rủi ro nếu bạn đã dùng lâu 5 và có kinh nghiệm thì lô hê lô ca nal và austin lời khuyên cho bạn và nếu bạn rất vô cái hợp bàn luận với nhau hiệu quả sẽ nhanh hơn trông thấy và da mình đẹp hơn OK